



第15回

カレスサッポロ

月1回
開催予定

時計台記念病院 心臓病教室

日時

令和6年10月25日(金)

10:00 ~ 12:00 (受付開始時間 9:30 ~)

▼最新情報等はこちら



会場

カレスサッポロビル8階 カレス8ホール

演題1

10:00 ~ 10:35

心臓にいい運動をしよう ～心血管リハビリ・CPX検査とは?～

時計台記念病院 循環器内科
医学博士 日本循環器学会専門医 CVIT 認定医

小原 雅彦 医師

10:35 ~ 10:45 休憩

10:45 ~ 10:55 健康体操

演題2

10:55 ~ 11:30

備えあればフレイルなし! ～今日からできるフレイル対策～

時計台記念病院 兼田ありさ 理学療法士



無料心リハ相談 11:30 ~ 12:00

お一人様3分程度 (先着20名様)



会場の地図、無料相談の詳細は
裏面をご覧ください

主催: カレス サッポロ 時計台記念病院 心血管リハビリテーションチーム

共催: 札幌市中央区介護予防センター北一条

後援: 札幌市・札幌市教育委員会

【お問い合わせ】札幌市中央区北1条東1丁目2番地3 TEL 011-251-1221 (担当:地域連携課)

●無料心リハ相談について

当日、受付時に整理券を配布いたします。(先着 20 名様)
なお、担当者の指名はできませんので予めご了承ください。

会場のご案内

カレスサッポロビル 8階 カレス8ホール

札幌市中央区北1条東1丁目

地下鉄東西線 大通駅 30番出口 徒歩3分

※ 時計台記念病院の隣、1階にローソンのある建物(8階)です！



地下鉄 南北線

地下鉄 東西線

地下鉄 東豊線



札幌市営地下鉄

地下鉄 東西線 バスセンター前駅

2番出口から 徒歩3分

南北線・東西線・東豊線 大通駅

30番・31番出口より 徒歩3分



バス

中央バスターミナルビル下車
徒歩1分

当院心臓リハビリについて ▶



【お問い合わせ】

TEL 011-251-1221 (担当: 時計台記念病院 地域連携課)