



第14回

月1回  
開催予定

カレスサツポロ

# 時計台記念病院 心臓病教室

日時

令和6年9月27日(金)

10:00 ~ 12:00 (受付開始時間 9:30 ~)

▼最新情報等はこちら



会場

カレスサツポロビル8階 カレス8ホール

演題1  
10:00 ~ 10:35

## 心房細動

### ~アプリで見つかる不整脈?~

時計台記念病院 循環器内科 小原 雅彦 医師  
医学博士 日本循環器学会専門医 CVIT 認定医

10:35 ~ 10:45 休憩

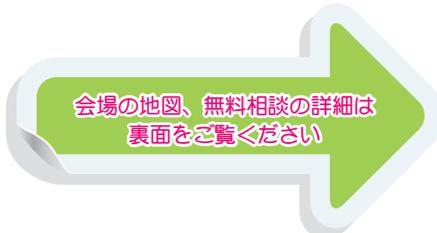
健康体操  
拡大版  
10:45 ~ 11:15

## ~リズムに合わせて 楽しく有酸素運動~



時計台記念病院 伊藤 友一 理学療法士

無料心リハ相談 11:30 ~ 12:00  
お一人様 3分程度 (先着 20名様)



主催: カレスサツポロ 時計台記念病院 心血管リハビリテーションチーム

共催: 札幌市中央区介護予防センター北一条

後援: 札幌市・札幌市教育委員会

【お問い合わせ】 札幌市中央区北1条東1丁目2番地3 TEL 011-251-1221 (担当:地域連携課)

## ●無料心リハ相談について

当日、受付時に整理券を配布いたします。(先着 20 名様)  
なお、担当者の指名はできませんので予めご了承ください。

## 会場のご案内

### カレスサッポロビル 8階 カレス8ホール

札幌市中央区北1条東1丁目

地下鉄東西線 大通駅 30番出口 徒歩3分

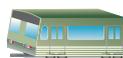
※ 時計台記念病院の隣、1階にローソンのある建物(8階)です！



地下鉄 南北線

地下鉄 東西線

地下鉄 東豊線



札幌市営地下鉄

地下鉄 東西線 バスセンター前駅  
2番出口から 徒歩3分

南北線・東西線・東豊線 大通駅  
30番・31番出口より 徒歩3分



バス

中央バスターミナルビル下車  
徒歩1分

## 当院心臓リハビリについて



【お問い合わせ】

TEL 011-251-1221 (担当:時計台記念病院 地域連携課)