

事前申し込み不要  
参加費  
無料



第5回

月1回  
開催予定

カレスサツポロ

# 時計台記念病院 心臓病教室

日時

令和5年11月24日(金)

10:00 ~ 12:00 (受付開始時間 9:30 ~)

会場

カレスサツポロビル 8階 カレス8ホール

演題1 10:00 ~ 10:45

## 知っているようで 知らない 血圧の話

時計台記念病院 循環器内科  
心血管リハビリ・CPX 外来担当

小原 雅彦 医師

演題2 10:45 ~ 11:30

## 心臓病の食事について ～なぜ心臓病は塩分を控えた方が良いの?～

時計台記念病院 栄養科  
糖尿病療養指導士

小磯 愛実 管理栄養士

無料心リハ相談 11:30 ~ 12:00

お一人様 3分程度 (先着 20名様)



会場の地図、無料相談の詳細は  
裏面をご覧ください

主催:   社会医療法人 社団 時計台記念病院 心血管リハビリテーションチーム

【お問い合わせ】 札幌市中央区北1条東1丁目2番地3 TEL 011-251-1221 (担当:地域連携課)

## ●無料心リハ相談について

当日、受付時に整理券を配布いたします。(先着 20 名様)  
なお、担当者の指名はできませんので予めご了承ください。

## 会場のご案内

### カレスサッポロビル 8階 カレス8ホール

札幌市中央区北1条東1丁目

地下鉄東西線 大通駅 30 番出口 徒歩 3 分

※ 時計台記念病院の隣、1階にローソンのある建物(8階)です！



地下鉄 南北線

地下鉄 東西線

地下鉄 東豊線



札幌市営地下鉄

地下鉄 東西線 バスセンター前駅  
2番出口から 徒歩3分

南北線・東西線・東豊線 大通駅  
30番・31番出口より 徒歩3分



バス

中央バスターミナルビル下車  
徒歩1分

## 【お問い合わせ】

TEL 011-251-1221 (担当: 時計台記念病院 地域連携課)