

事前申し込み不要
参加費
無料



第1回

月1回
開催予定

カレスサツポロ

時計台記念病院 心臓病教室

日時

令和5年7月28日（金）
10：00～12：00

会場

カレスサツポロビル8階 カレス8ホール

演題1 10：00～10：45

“心臓にいい運動”をしよう

～心血管リハビリ・CPX検査とは？～

時計台記念病院循環器内科
心血管リハビリ・CPX外来担当

小原 雅彦 医師

演題2 10：45～11：30

運動に詳しい専門職種とは

～どこで運動できるの？～

時計台記念病院 リハビリテーション部
心臓リハビリテーション指導士 心不全療養指導士

伊藤 友一 理学療法士

無料心リハ相談 11：30～12：00

お一人様3分程度（先着20名様）



心リハってなに？

CPXってなに？



会場の地図、無料相談の詳細は
裏面をご覧ください

主催：  社会医療法人 社団 **カレス サツポロ** 時計台記念病院 心血管リハビリテーションチーム

【お問い合わせ】 札幌市中央区北1条東1丁目2番地3 TEL 011-251-1221 (担当:地域連携課)

●無料心リハ相談について

当日、受付時に整理券を配布いたします。(先着 20 名様)
なお、担当者の指名はできませんので予めご了承ください。

会場のご案内

カレスサッポロビル 8階 カレス8ホール

札幌市中央区北1条東1丁目

地下鉄東西線 大通駅 30 番出口 徒歩 3 分

※ 時計台記念病院の隣、1階にローソンのある建物(8階)です！



地下鉄 南北線

地下鉄 東西線

地下鉄 東豊線



札幌市営地下鉄

地下鉄 東西線 バスセンター前駅
2番出口から 徒歩3分

南北線・東西線・東豊線 大通駅
30番・31番出口より 徒歩3分



バス

中央バスターミナルビル下車
徒歩1分

【お問い合わせ】

TEL 011-251-1221 (担当:時計台記念病院 地域連携課)