

女性だけの30分フィットネス



社会医療法人 社団

カレス サッポロ

カーブス × 時計台記念病院

カーブスと心臓リハビリ連携開始について



時計台記念病院 心臓リハビリチームは、カーブスジャパンと2023年11月20日より心臓リハビリに関する医療連携を開始しました。

心臓リハビリに関しては、外来リハビリ実施可能な病院は少なく、通院困難がリハビリ継続の障害になっていることがわかっています。特に北海道では、雪や交通事情がさらに継続を困難としており、当院では地域や施設との連携が重要であると考えておりました。

カーブスは女性限定のフィットネスクラブですが、札幌市内に多数店舗があり、心臓リハビリでの医療連携を進めている施設です。

同施設と連携することで札幌市内で少しでも心臓リハビリ継続が容易になればと2023年6月より協議させていただき、札幌では初めて心臓リハビリ関連医院として市内同施設と連携合意させていただきました。

女性で

- ・外来心臓リハビリされている方
- ・冠動脈ステント後・心不全などあるが、運動したいと考えている方

札幌市内カーブスでの運動について当院で相談可能ですので、当院心臓リハビリ・CPX 外来などにご相談いただければ幸いです。

caress 社会医療法人 社団 カレス サッポロ 時計台記念病院

心臓リハビリ・CPX 外来担当
心臓リハビリ指導士・循環器内科医師

小原 雅彦

